

## Routebeschrijving 'Route Amstel Akker'

Fietsen naar wijngaard De Amsteltuin, geitenboerderij De Ridammerhoeve en naar boerderij De Boterbloem. Een uitnodigende en smakelijke route met veel bezienwaardigheden en terrassen op het biologisch boerenruf.

- 0 km  Vertrek in noordelijke richting vanuit Station Amsterdam Amstel
- 0.2 km  Neem na 150 m de derde afslag op de rotonde (de Meester Treublaan)
- 0.5 km  Ga na 400 m linksaf de Weesperzijde op
- 0.6 km  U bent nu bij knooppunt 56 (Weesperzijde, Amsterdam)
- 0.6 km  Volg de bordjes naar knooppunt 50 gedurende 4.1 km

- U fietst langs het Martin Luther Kingpark
- 4.6 km  Volg de bordjes naar knooppunt 60 (Amstedijk, Amsterdam) gedurende 1.3 km

- U fietst langs de uit 1636 daterende poldermolen De Riekermoln.
- 5.9 km  Volg de bordjes naar knooppunt 61 (Amstedijk Noord, Amstelveen) gedurende 3.7 km

- U fietst langs de historische poldermolen De Zwaan (Ouderkerk aan de Amstel).

- 9.6 km  Volg de bordjes naar knooppunt 67 (Amstedijk Zuid, Amstelveen) gedurende 1.6 km
- U fietst langs de Watertoren (Ouderkerk aan de Amstel)

- 11.2 km  Volg de bordjes naar knooppunt 66 (Laan van de Helende Meesters, Amstelveen) gedurende 1.2 km
- 12.8 km  Ga na 400 m linksaf op de Laan van de Helende Meesters
- 12.9 km  Ga na 35 m rechtsaf de Langs de Akker op
- 13.2 km  Ga na 300 m rechtsaf op de Langs de Akker
- 13.3 km  **Tussenstop**

**U bent nu bij biologische wijngaard De Amsteluin, Langs de Akker 5 in Amstelveen. Open op za, zo 12.00-17.00 uur, di, wo, do 9.00-17.00 uur.** In 2006 gingen Jan Schake en Tieke Roosen van start met wijngaard De Amsteluin. Van begin af aan wilden zij hun eigen 'Grote Genieten' delen met zoveel mogelijk mensen. De wijngaard biedt nu een mooie dagbesteding voor een aantal mensen met een (tijdelijke) beperking. De Amsteluin schenkt bovendien plezier aan veel bezoekers die anders hooguit op vakantie de sfeer kunnen opsnuiven van een wijngaard. Zij kunnen met eigen ogen zien wat er allemaal bij druiventelent en de productie van wijn komt kijken. De Amsteluin heeft een heerlijk terras en verkoopt wijnabonnementen.

**Bijeenveringing Amstelland**
Op een steenworp afstand van De Amsteltuin heeft Imkersvereniging Amstelland haar onderkomen. De Vereniging telt circa 65 leden met een passie voor bijen. Behalve het Bijenpark is er een insectenplantuint en een bijenschans.

- 13.4 km  Ga na 120 m linksaf op de Langs de Akker
- 13.7 km  Ga na 300 m linksaf de Laan van de Helende Meestersop
- 13.8 km  Ga na 35 m rechtsaf op de Laan van de Helende Meesters
- 14.2 km  U bent nu bij knooppunt 66 (Laan van de Helende Meesters, Amstelveen)
- 14.2 km  Volg de bordjes naar knooppunt 87 (Kazernepad, Amstelveen) gedurende 2.0 km
- 16.2 km  Volg de bordjes naar knooppunt 88 gedurende 1.2 km

- Bovenkerk (Amstelveen)
- 17.4 km  Volg de bordjes naar knooppunt 85 gedurende 2.6 km
- 20.1 km  Ga na 45 m rechtsaf de Burgemeester A. Colijnweg op
- 20.1 km  Ga na 16 m rechtsaf de Nieuwe Meerlaan op
- 21 km  **Tussenstop**

**U bent nu bij biologische geitenboerderij De Ridammerhoeve aan de Nieuwe Meerlaan 4 in Amstelveen. Open van ma t/m zo 10.00 - 17.00 uur, di gesloten.**
Op een prachtige plek in het Amsterdamse Bos is biologisch-dynamische geitenboerderij De Ridammerhoeve gevestigd. Op de boerderij lopen zo'n honderd melkgeiten, een zestigtal lammeren, kippen en kuikens, wat hangbuikszwindtjes en een kalfje. In de kaaskelder wordt de geitenmelk verwerkt tot yoghurt, karnemelk en boter, yoka-drank, kwark, ijs en heel veel verschillende soorten kaas. Al deze producten zijn op de boerderij te verkrijgen. Er is een gezellig restaurant met uitnodigend terras, waar u kunt genieten van een kopje koffie met iets lekkers, een sapje of een kleine biologische lunch. Bovendien is dit dé plek voor een gezellig kinderpartijtje.

- 21.2 km  Sla na 175 m rechtsaf
- 21.5 km  Ga na 350 m rechtsaf de Burgemeester A. Colijnweg (N232) op richting Amsterdam Airport Schiphol
- 21.7 km  Neem na 175 m de tweede afslag op de rotonde (de N232)
- 21.7 km  U bent nu bij knooppunt 97

- 21.7 km  Volg de bordjes naar knooppunt 82 (Schipholweg, Badhoevedorp) gedurende 1.9 km

- Badhoevedorp

Badhoevedorp is genoemd naar de in 1854 gebouwde modelboerderij 'De Badhoeve'.
- 23.7 km  Volg de bordjes naar knooppunt 79 (Langsom, Amsterdam) gedurende 3.0 km
- 26.7 km  Volg de bordjes naar knooppunt 75 (Zwarte pad, Amsterdam) gedurende 2.6 km

**De Aker**
De Aker is vernoemd naar de Middelveldsche Akerpolder, waarin tot begin jaren tachtig van de vorige eeuw, tuinbouw de belangrijkste activiteit was.

- 29.3 km  Houd na 25 m rechts aan
- 29.4 km  Ga na 140 m rechtsaf de Ookmeerweg (S106) op
- 30.1 km  Houd na 0.7 km links aan op de Ookmeerweg (S106)
- 30.3 km  Houd na 140 m links aan op de Ookmeerweg (S106)
- 30.6 km  Neem na 350 m de tweede afslag op de rotonde (op de Ookmeerweg (S106))
- 31.2 km  Ga na 0.6 km linksaf de Osdorperweg op
- 32.1 km  Ga na 0.9 km linksaf de Lutkemeerweg op
- 33 km  **Tussenstop**

**U bent nu bij biologische tuinderij De Boterbloem aan de Lutkemeerweg 26 in Amsterdam. Open za van 9.00 tot 18.00 uur, zo van 13.00 tot 17.00 uur. ma t/m vr van 9.00 tot 18.00 uur. Di gesloten.**
Trijntje Hoogendam boert sinds 1997 op het land van haar vader en daarmee is zij de 3e generatie Hoogendams op boerderij De Boterbloem. Bij De Boterbloem staat op verantwoorde wijze voedsel telen voorop. Daarbij zijn alle Amsterdammers welkom om het agrarisch bedrijf mee te beleven. De monumentale boomgaard en het biologisch akker- en tuinbouwbouwbedrijf, met aan de horizon de dijk en daarachter de ringvaart en de Haarlemmermeerpolder, geven een unieke blik op de grens van de stad. De Lutkemeerpolder is gelegen in Amsterdam-Osdorp. De polder dateert van 1865 en is jachtgebied voor de vos, de bosuil, de buizerd, bruine kiekendief, havik en de torenvalk. Kieviten en kluten nestelen graag in dit gebied.

- 33.9 km  Ga na 0.9 km rechtsaf de Osdorperweg op
- 35.6 km  Ga na 1.6 km linksaf de Tussen Meer op
- 35.6 km  Ga na 60 m rechtsaf de Baden Powellweg op
- 36.2 km  Houd na 0.6 km links aan op de Baden Powellweg
- 36.3 km  Houd na 80 m links aan op de Baden Powellweg
- 36.7 km  Ga na 450 m rechtsaf de Plesmanlaan (S107) op
- 37.6 km  U bent nu bij knooppunt 79 (Langsom, Amsterdam)
- 37.6 km  Volg de bordjes naar knooppunt 80 (Oude Haagseweg, Amsterdam) gedurende 2.0 km
- 39.6 km  Volg de bordjes naar knooppunt 81 (IJsbaanpad, Amsterdam) gedurende 4.1 km

**Riekerpolder**
De Riekerpolder ontstaat als in 1636 het gebied tussen de Sloterweg en de Nieuwe Meer wordt bedijkt en een begin wordt gemaakt met het bemalen met een windmolen met de naam Riekermolen.

- 43.7 km  Volg de bordjes naar knooppunt 57 (Dr C. Wittmanpad, Amsterdam) gedurende 3.3 km
- 46.9 km  Volg de bordjes naar knooppunt 50 gedurende 0.9 km
- 47.8 km  Volg de bordjes naar knooppunt 56 (Weesperzijde, Amsterdam) gedurende 4.1 km
- 51.9 km  Ga na 8 m rechtsaf de Meester Treublaan op
- 52.2 km  Neem na 300 m de eerste afslag op de rotonde (Julianaplein (S111))
- 52.5 km  Ga na 300 m rechtsaf het Julianaplein op
- 52.6 km  U bent nu bij eindbestemming Station Amsterdam Amstel



**Biologische boeren**

- De Amsteluin**, Langs de Akker 5, 1186 DA Amstelveen, www.amsteluin.nl, za, zo 12.00-17.00 uur, di, wo, do 9-17.00 uur.
- De Boterbloem**, Lutkemeerweg 262, 1067 TH Amsterdam, www.deboterbloemamsterdam.nl, za van 09.00 tot 18.00 uur, zo van 13.00 tot 17.00 uur. ma t/m vr van 09.00 tot 18.00 uur, di gesloten
- Geitenboerderij De Ridammerhoeve**, Nieuwe Meerlaan 4, 1182 DB Amstelveen, www.geitenboerderij.nl, ma t/m zo 10.00 u - 17.00 uur, di gesloten.
- Het Venster in Waterland**, Overlekerweg 1, 1151 CX Broek in Waterland, www.vensterinwaterland.nl, OP AFSPRAAK
- Stadshoeve**, Zunderdorpweg 29, 1027 AT Amsterdam, www.stadshoeve.nl, OP AFSPRAAK
- Stal Landsake Herefords**, Noordeinde 13, 1121 AA Landsmeer, 06 26120931, OP AFSPRAAK



**7 Zorgboerderij Ons Verlangen**, Broekergouw 5, 1027 AH Amsterdam (Zunderdorp), www.zorgboerderijamsterdam.com, ma t/m za van 10.00 - 17.00 uur. wo gesloten, behalve in de zomervakantie. Van 1 apr tot 1 okt zondag open.
- Zuivelboerderij Buys**, Kerkbuurt 61, 1511 BC Oostzaan, www.zuivelboerderij-buys.nl, vr: 9.00-17.00uur; za van 9.30-15.00 uur.
- Zuivelboerderij Dikhoeve**, Dorpsweg 115, 1028 BM Ransdorp, www.dikhoeve.nl, za van 10:00 tot 16:00 uur.

**Afhaalpunt Hofwebwinkel, www.hofwebwinkel.nl, 0321-311635**, 24/dag rechtstreeks bestellen bij de biologische boer, zaterdag afhalen, ook aan huis bezorgd
**1** Populierstraat, 1065 AP Amsterdam
**11** Roemer, 1115 BB Amsterdam
**12** Van Beekstraat, 1121 ND Landsmeer

**Biologische Boerenmarkten**

- Nieuwmarkt**, Nieuwmarkt, 1012 Amsterdam, za, wekelijks van 9.00 - 17.00 uur
- Zeeburg**, C. van Eesterenlaan, Kop Borneo-Eiland, 1019 KT Amsterdam, wo, wekelijks van 12.00 tot 19.00 uur
- Amstelveen**, Rembrandtlaan, 1181 Amstelveen, di, 9.00 - 16.00 uur
- Noordermarkt**, Noordermarkt, 1015 Amsterdam, za, wekelijks van 9.00 tot 16.00 uur

**Winkels - biologisch in het schap**

► **Bakkerij**

- Bakkerij Gebroeders Niemeijer**, Nieuwendijk 35, 1012 MA Amsterdam
- Bakkerij Paul Année**, Runstraat 25, 1016 GJ Amsterdam
- Bert Tabak Natuurvoeding**, Rijnstraat 133, 1079 HB Amsterdam
- BioMarkt Natuurvoeding**, Weteringschans 133-137, 1017 HS Amsterdam
- Bio-Tuurlijk**, Aalsmeerweg 8, 1059 AJ Amsterdam
- Caullis**, Haarlemmerstraat 115, 1013 EM Amsterdam

## Routebeschrijving 'Waterlandse Weideroute'

Fietsen naar schaapsboerderij De Dikhoeve en zorgboerderij Ons Verlangen. Een prachtige route door het typische veenweidegebied van de regio Waterland langs sloten en vaarten en met biologische witschimmelkaasjes en ijs van verse biologische melk in het verschieet.

- 0 km  Vertrek in westelijke richting vanuit Amsterdam Centraal Station
- 0.1 km  Volg na 60 m naar links
- 0.2 km  Ga na 120 m linksaf de Prins Hendrikkade op
- 0.3 km  Ga na 100 m linksaf het Stationsplein op
- 0.4 km  Volg na 60 m op het Stationsplein naar rechts
- 0.5 km  U bent nu bij knooppunt 5 (Oosterdoksade, Amsterdam)
- 0.6 km  Ga na 140 m rechtsaf de De Ruyterkade (S100) op
- 1.7 km  U bent nu aangekomen bij restaurant Fifteen op de Jollemanhof 9

Na het succesvolle concept van Jamie Oliver's Fifteen Londen is eind 2004 Fifteen Amsterdam geopend. Wanneer je bij Fifteen eet ben je niet alleen uit in een leuke en informele sfeer, je steunt ook nog eens een goed doel! Fifteen Amsterdam combineert lekker eten, gastvrijheid en gezelligheid met het opleiden van jongeren tot kok. Tel 0900 - 3438336, www.fifteen.nl

- 3.2 km  Ga verder op de Piet Heinkade en na 1.4 km linksaf de Borneolaan op
- 3.5 km  Ga na 300 m rechtsaf de C. van Eesterenlaan op
- 3.8 km  Ga na 300 m linksaf de Cruquiusweg op
- 3.8 km  Ga na 60 m rechtsaf de Veelaan op

- Daily Delis Eat & Drinkwinkel**, Christiaan Huygensplein 36, 1098 RC Amsterdam
- De Aanzet**, Frans Halsstraat 27, 1072 BK Amsterdam
- De Avondmarkt**, De Wittenkade 94-96, 1051 AK Amsterdam www.bicken.nl
- Bierbrouwerij 't IJ**, Funenkade 7, 1018 AL Amsterdam, 020 6228325, www.brouwerijhetij.nl
- Bierbrouwerij de Prael**, Oudezijds Voorburgwal 30A, 1012 GD Amsterdam, 020 4084470, www.deprael.nl
- Binnenplaats (ROCVa)**, Da Costastraat 64, 1053 ZP Amsterdam, 020 579 1666, www.heerlijkamsterdam.nl
- Boerenjongens Etwinkel**, Talbotstraat 3, 1087 CN Amsterdam, 020 4167059, www.boerenjongenseetwinkel.nl
- Brasserie Het Koetshuis**, Provincialeweg 24, 1108 AB Amsterdam, 020 3420440, www.langerlust.nl
- Brasserie Rocks (ROCVa)**, Da Costastraat 64, 1053 ZP Amsterdam, 020 579 1666, www.heerlijkamsterdam.nl



- Buffet van Odette**, Herengracht 309, 1016 AV Amsterdam, 020 4236034, www.buffet-amsterdam.nl
- Burgemeester**, Albert Cuypsstraat 48, 1072 CV Amsterdam, 020 6709339, www.burgermester.nl
- Burgemeester**, Elandsgracht 130, 1016 VB Amsterdam, 020 4236225, www.burgermester.nl
- Café Toussaint**, Bosboom Toussaintstraat 26, 1054 AS Amsterdam, 020 6850737, www.bosboom-toussaint.nl
- De Badcupp**, Eerste Sweelinckstraat 10, 1073 CM Amsterdam, 020 6759669, www.badcupp.nl
- De Balie**, Kleine Gartmanplantsoen 10. 1017 RR Amsterdam, 020 5535151, www.debalie.nl
- De Bolhoed**, Prinsengracht 60, 1015 DX Amsterdam, 020 6261803
- De Culinaire Werkplaats**, Fannius Scholtenstraat 6, 1051 EX Amsterdam, 06 54646576, www.deculinairewerkplaats.nl
- De Griekse Taverna**, Hobbemakade 64-54,1071 XM Amsterdam 020 6717923, www.degrieksetaverne.nl
- De Italiaan**, Bosboom Toussaintstraat 29, 1054 AN Amsterdam, 0206836854, www.deitaliaan.nl
- De Kas**, Kamerlingh Onneslaan 3, 1097 DE Amsterdam, 020 4624562, www.restaurantdekas.nl
- De Oude Melkfabriek**, Oranje-Vrijstaatkade 31, 1093 KS Amsterdam, 020 6630903
- De Saladetuin**, Camperstraat 48, 1091 AH Amsterdam, 020 6928741, www.saladetuin.nl
- De Saladetuin-West**, Johan Huizingalaan 104, 1065 JE Amsterdam, 020 6179575, www.vers-uit-west.nl
- De Waaghals**, Frans Halsstraat 29, 1072 BK Amsterdam, 020 6799609, www.waaghals.nl
- De Witte Uyl**, Frans Halsstraat 26, 1072 BR Amsterdam, 020 6700458, www.witteuyl.com
- Deshima**, Weteringschans 65, 1017 RX Amsterdam, 020 6269933
- Dinner Club (ROCVa)**, Da Costastraat 64, 1053 ZP Amsterdam, 020 579 1666, www.heerlijkamsterdam.nl
- Eénvstweevis**, Schippersgracht 6, 1011 TR Amsterdam, 020 6232894, www.eenvstweevis.nl
- Elements (ROCVa)**, Roelof Hartstraat 4 -6, 1071 VH Amsterdam, 020 675 3544, www.heerlijkamsterdam.nl
- Fifteen**, Jollemanhof 9, 1019 GW Amsterdam, 0900 3438336, www.fifteen.nl

**Horeca - biologisch op de kaart**

- As**, Prinses Irenestraat 19, 1077 WT Amsterdam, 020 6440100, www.restaurantas.nl
- A la Ferme**, Govert Flinkstraat 251, 1073 BX Amsterdam, 020 6798240, www.alaferme.nl
- Bakkerswinkel**, www.bakkerswinkel.nl
- Polonceaukade 1, 1014 DA Amsterdam (Westergasfabriek), 020 6880632
- Roelof Hartstraat 68, 1071 VM Amsterdam, 020 6623594
- Warmoesstraat 69, 1012 HX Amsterdam, 020 4989000



**U bent nu bij biologische zuivelboerderij De Dikhoeve aan de Dorpsweg 115 in Ransdorp (Amsterdam). Open za van 10.00 - 16.00 uur.**
Sinds 1999 verzorgt de familie Kuiper hier 300 schapen. De schapen grazen op weidse weilanden die deels behoren tot natuurgebied is en leveren heerlijke verse schapenmelk. Een gedeelte van die melk vindt u terug in hun heerlijke witschimmelkaasjes genaamd SKEAPSROND, eigengemaakte standyoghurt en witte (feta)kaas. De Dikhoeve verkoopt daarnaast lamsvachtproducten zoals wanten, pantoffels en vachten, voet- en handcrème en zuivere honing van een imker uit Durgardam.

- 11.5 km  Ga na 120 m rechtsaf de Nieuwe Gouw op
- 11.6 km  U bent nu bij knooppunt 44 (Dorpsweg Ransdorp, Amsterdam)
- 11.6 km  Volg de bordjes naar knooppunt 78 gedurende 2.9 km

U fietst door de regio Waterland, een typisch veenweidegebied, doorsneden door slootjes en vaarten. Waterland is een oude landstreek en gewest. Vanouds wordt hier het Waterlands dialect gesproken. Het Markens en vooral het Volendams overleefden de moderne tijd tot op de dag van vandaag.

- Fork & Spoon**, Singel 317 sous, 1012 WJ Amsterdam, 020 4198585, www.forkspoon.nl
- Gartine**, Taksteeg 7, 1012 PB Amsterdam, 020 3204132, www.gartine.nl
- Gebroeders Niemeijer**, Nieuwendijk 35, 1012 MA Amsterdam, 020 7076752, www.gebroedersniemeijer.nl
- Green Meals**, Lindengracht 158, 1015 KK Amsterdam, 020 4272720, www.greenmeals.nl
- Greetje**, Peperstraat 23-25, 1011 TJ Amsterdam, 020 7797450, www.restaurantgreetje.nl
- Gustavino**, Gustav Mahlerplein 16, 1082 MA Amsterdam, 020 6615062, www.gustavino.nl
- Hemelse Modder**, Oude Waal 11, 1011 BZ Amsterdam, 020 6243203, www.hemelsemodder.nl
- Herberg Hooghoudt**, Reguliersgracht 11, 1017 LJ, 020 4204041, www.hooghoudt/amsterdam.nl
- Het Bosch**, Jollenpad 10, 1081 KC Amsterdam, 020 6445800, www.hetbosch.com
- Julius Smart Bites**, Paul van Vlissingenstraat 8a, 1096 BK Amsterdam, 020 5606990, www.studiobazar.nl

- La Place**
  - Kalverstraat 203, 1012 XC Amsterdam
  - Buitenplein 101, 1181 ZE Amstelveen
  - Buikslotermeerplein 147,1025 ET Amsterdam
  - Gelderlandplein 62,1082 LB Amsterdam
  - Oosterdoksade 143, 1011 AD Amsterdam (Openbare Bibliotheek),
  - Stekkenbergweg 1, 1105 AH Amsterdam (Praxis),
  - Rijksweg A9, Muntbergweg 22-24, 1101 ED Amsterdam
  - Sloterdijk, Orlyplein 3, 1043 DT Amsterdam
- Leccornia Organic To Go**, Haarlemmerstraat 68, 1013 ET Amsterdam, 020 5285050, www.leccornia.nl
- Lloyd hotel**, Oostelijke Handelskade 34, 1019 BN Amsterdam, 020 5613636, www.lloydhotel.com
- Lunchcafé Nielsen**, Berenstraat 19, 1016 GG Amsterdam, 020 3306006
- Lust**, Runstraat 13, 1016 GJ Amsterdam, 020 6265791, www.lustamsterdam.nl
- Marius**, Barentszstraat 243, 1013 NM Amsterdam, 020 4227880
- Meneer Nilsson**, Plantage Kerkeaan 41, 1018 CV Amsterdam, 020 624 48 46
- Morningstar**, Nieuwezijds Voorburgwal t/o 289, 1012 RL Amsterdam, 020 625 65 42, www.morning-star.nl
- My Burrito**, Kinkerstraat 142, 1053 EG Amsterdam, 020 4125566, www.myburrito.nl
- Natuurlijk Smullen**, Jan van Galenstraat 78, 1056 CD Amsterdam, 020 7790245, www.natuurlijksmullen.nl
- Op de Tuin**, Karel du Jardinstraat 47 hs, 1073 TB Amsterdam, 020 6752620, www.opdetuin.nl
- Pakhuis de Zwijger**, Piet Heinkade 179, 1019 HC Amsterdam, 020 7884440, www.dezwijger.nl
- Peter Pan**, Papaverweg 37B, 1032 KE Amsterdam, 020 6363607, www.peterpan.nl
- Petra van Niftrik Trailteurs**, Zeeburgertwijk 54a 1094 AE Amsterdam, 020 4685100, www.niftriktrailteurs.nl
- Planeta Terra**, Beulingstraat 7, 1017 BA Amsterdam, 020 6261912, www.planetatera.nl
- Proeverij 274**, Prinsengracht 274, 1016 HH Amsterdam, 020 4211848
- Quattro Gatti**, Hartenstraat 3, 1016 BZ Amsterdam, 020 4214585
- Rainarai**, Polonceaukade 40, 1014 DA, Amsterdam (Westergasfabriek)
- Shakies**, Amstelstation, Amsterdam
- Shakies**, Centraal Station, Amsterdam
- Siere Cateraars**, Veemarkt 53, 1019 DA Amsterdam, 020 6750895, www.siere.com
- Theehuis Himalaya**, Warmoesstraat 56, 1012 JG Amsterdam, 020 6260899, www.himalaya.nl
- Umaja**, Amstelveenseweg 154, 1075 XM Amsterdam, 020 7706420, www.umojarestaurant.nl]
- Vandemarkt**, Scholtenbrugstraat 8-9, 1091 EZ Amsterdam, 020 4686958, www.vandemarkt.nl
- 't Wethoudertje**, Wethouder Frankeweg 11, 1098 KV Amsterdam, 020 6680903
- Zing Food**, Warmondstraat 180, 1058 LC Amsterdam, 06 24593128, www.zingfood.nl

- 14.4 km  Volg de bordjes naar knooppunt 76 (Poppendamergouw, Amsterdam) gedurende 1.4 km
- 15.9 km  Volg de bordjes naar knooppunt 75 (Dijkeinde, Zuiderwoude) gedurende 1.4 km
- 17.2 km  Volg de bordjes naar knooppunt 57 (Aandammergouw, Zuiderwoude) gedurende 0.8 km
- 18 km  Volg de bordjes naar knooppunt 54 (Zeedijk, Zuiderwoude) gedurende 1.4 km

U fietst langs de Gouwezee, het water tussen het vasteland van Waterland en Marken. Op de Gouwezee gelden natuurbeschermingswetten zoals de Vogel- en Habitatrichtlijn. In de nazomer verzamelen grote aantallen kroon-eenden zich in de Gouwezee om zich voor te bereiden op de najaarstrek.

- 19.4 km  Volg de bordjes naar knooppunt 53 (Dijkeinde, Zuiderwoude) gedurende 1.2 km
- 20.6 km  Volg de bordjes naar knooppunt 57 (Aandammergouw, Zuiderwoude) gedurende 2.7 km
- 23.3 km  Volg de bordjes naar knooppunt 1 (Parallelweg, Broek in Waterland) gedurende 2.8 km
- 26.1 km  Volg de bordjes naar knooppunt 41 gedurende 1.6 km
- 28.7 km  Ga na 1 km rechtsaf de Broekergouw op
- 30 km  **Tussenstop**

**U bent nu bij zorgboerderij Ons Verlangen aan de Broekergouw 5 in Zunderdorp (Amsterdam). Openingstijden: ma t/m za van 10.00 - 17.00 uur. Wo, gesloten, behalve in de zomervakantie. Van 1 apr. tot 1 okt. zondag open.**
De boerderij heeft 100 hectare land met verschillende natuurgroenden die door cliënten (hulpboeren) van de zorgboerderij onderhouden worden. Omdat het beheer biologisch is gebruiken zij daarbij geen